

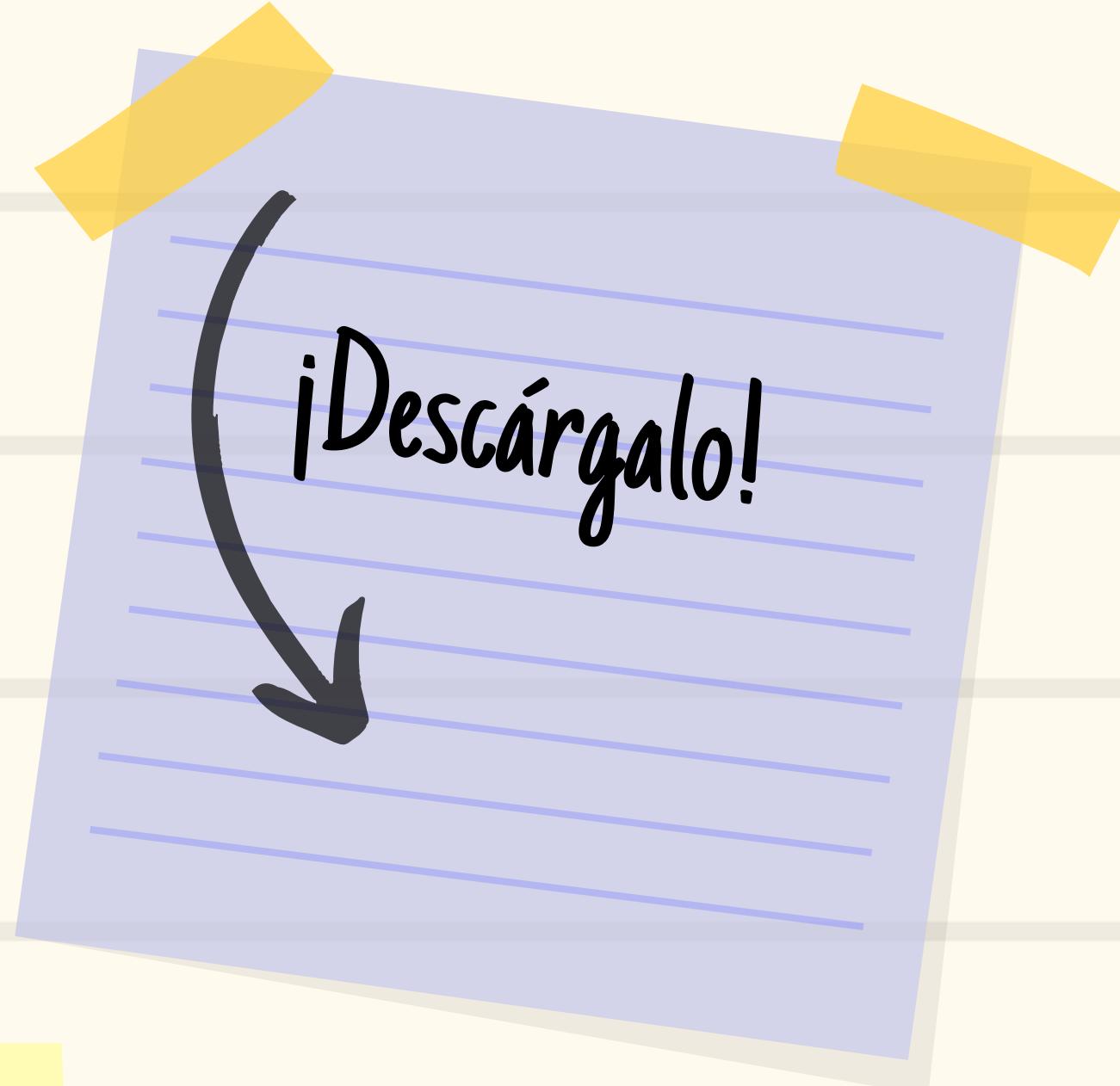


My Bucket list

@maletasparacuatro

Instrucciones de uso

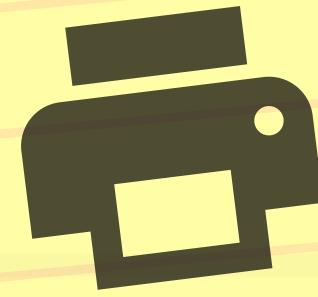
1



¡Descárgalo!



¡Imprimelo!



3

¿Cuántas de estas
experiencias has vivido?

¡Márcalas! ✓

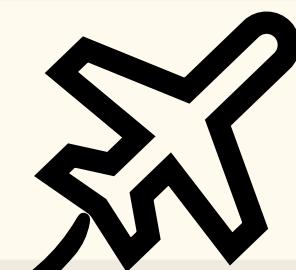
4

¡Añade aquellas que
faltan a tu lista!



Y... ¡Completa tu
Bucket list!

5



**"No he estado
en todas partes,
pero están
en mi vista"**



-Susan Sontag-

América del Norte

-
- The map of North America is used as a visual aid to categorize the travel bucket list items. Each item is preceded by a blue square checkbox. The items are arranged in two columns:
- Ver las auroras boreales en Alaska
 - Aprender a hacer surf en Hawái.
 - Visitar algún casino de las Vegas
 - Recorrer los Grandes Parques Nacionales de Canadá y ver algún oso
 - Subir al Empire State
 - Mojarse bajo las Cataratas del Niágara
 - Cruzar el Golden Gate
 - Subir a la Estatua de la Libertad
 - Hacer un Road trip por la ruta 66
 - Caminar por el paseo de la fama en los Ángeles
 - Pasear en bici por Central Park
 - Visitar el Gran Cañón
 - Hacerse un selfie en Time Square
 - Pasar el día en Disney World en Orlando
 - Ver un musical en Broadway
 - Ver un partido de NBA en vivo
 - Montar en helicóptero en New York, Chicago o Las Vegas
 - Conocer la Casa Blanca y saludar a Lincoln en Washington DC
 - Contemplar las vistas de Toronto desde la CN Tower
 - Visitar el Parque Yosemite en California

América del Norte

Explorar diferentes cenotes
en la Riviera Maya

Visitar las ruinas de Tulúm

Disfrutar en la isla de
Holbox, México

Hacer un crucero por el
mar Caribe

Bañarse en las playas de
Cayo Big Major, Bahamas

Tomar el sol bajo las
palmeras de isla Saona,
República Dominicana

Visitar la famosa cárcel de
Alcatraz

Hacer un Road trip por la
Costa Oeste

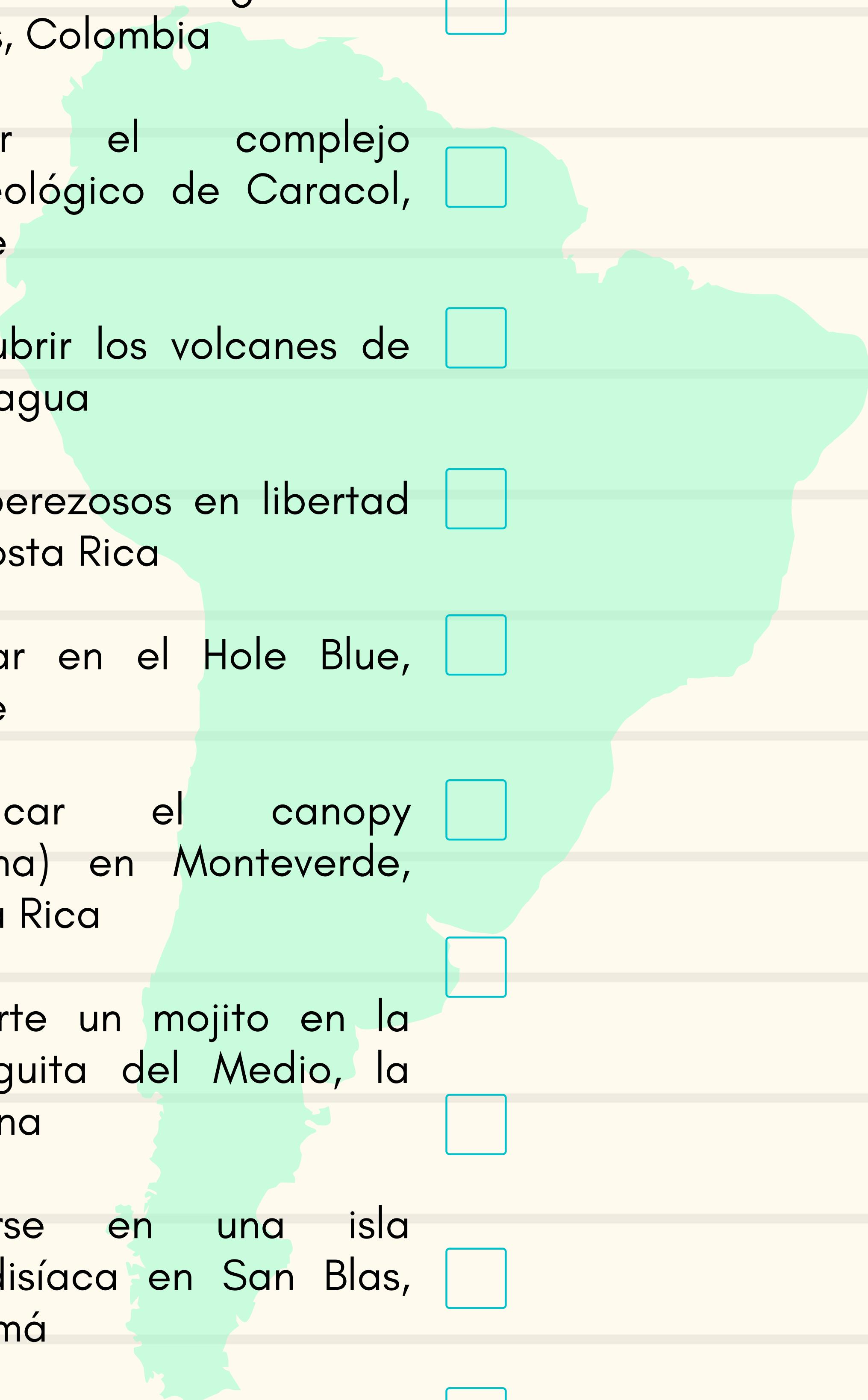


América Central y del Sur

-
- Subir a Machu Picchu, Perú Subir al Cristo Redentor en Río de Janeiro
 - Visitar las Cataratas del Iguazú Hacer un trekking para conocer la montaña de los 7 colores, Perú
 - Visitar las Islas Galápagos y aprender de su fauna exótica Visitar la Isla de Pascua, Chile
 - Visitar el Glaciar Perito Moreno, Argentina Alucinar con Bocas del Toro, Panamá
 - Dormir una noche en el Amazonas Vivir el día de los muertos en México
 - Visitar el Valle de la Luna, Chile Pasear por el Malecón de la Habana
 - Cruzar el Canal de Panamá Visitar las ruinas Mayas Tikal, Guatemala
 - Visitar el Salar de Uyuni, Bolivia Recorrer el Parque Nacional Natural Tayrona, Colombia
 - Nadar en el mar de 7 colores en San Andrés, Colombia Cruzar puentes colgantes sobre la selva en Costa Rica

América Central y del Sur

- Pasear por las coloridas calles de Cartagena de Indias, Colombia
- Visitar el complejo arqueológico de Caracol, Belice
- Descubrir los volcanes de Nicaragua
- Ver perezosos en libertad en Costa Rica
- Bucear en el Hole Blue, Belice
- Practicar el canopy (tirolina) en Monteverde, Costa Rica
- Tomarte un mojito en la Bodeguita del Medio, la Habana
- Alojarse en una isla paradisíaca en San Blas, Panamá
- Disfrutar de las playas de Varadero, Cuba

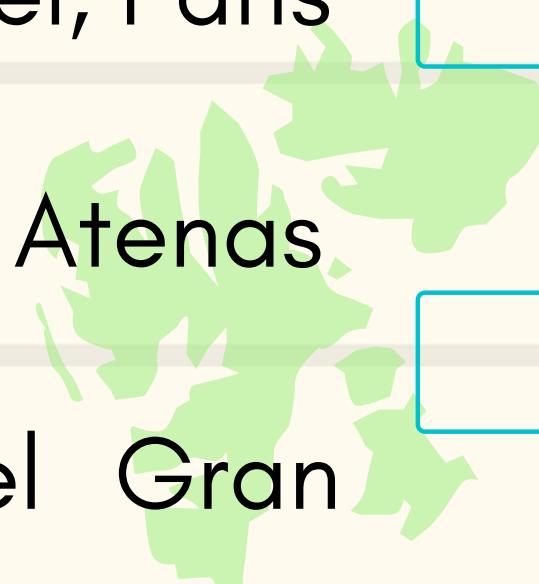


Europa

-
- Recorrer los campos verdes de Irlanda y Escocia
 - Ver una ópera en Viena
 - Conocer el barrio rojo de Ámsterdam
 - Conocer la Sagrada Familia en Barcelona
 - Visitar la famosa casa de Ana Frank, Ámsterdam
 - Visitar el Coliseo Romano en Roma
 - Hacer un crucero por las islas griegas
 - Hacer un Road trip por Islandia
 - Esquiar en los Alpes Suizos
 - Pasar la Navidad en Alsacia
 - Hacer un Road trip por Portugal
 - Pasear por las murallas de Dubrovnik
 - Recorrer el Vaticano y visitar la Capilla Sixtina
 - Visitar el campo de concentración de Auschwitz-Birkenau
 - Visitar Notre Dame en París
 - Visitar el monumento megalítico de Stonehenge al sur de Inglaterra
 - Recorrer por los campos de tulipanes en Holanda
 - Ver la aurora boreal en Noruega
 - Recorrer los canales de Venecia
 - Llegar al castillo de Neuschwanstein, Alemania
 - Visitar Plitvice Lakes o Parque Nacional Krka en Croacia

Europa

- # Subir a la Torre Eiffel, París



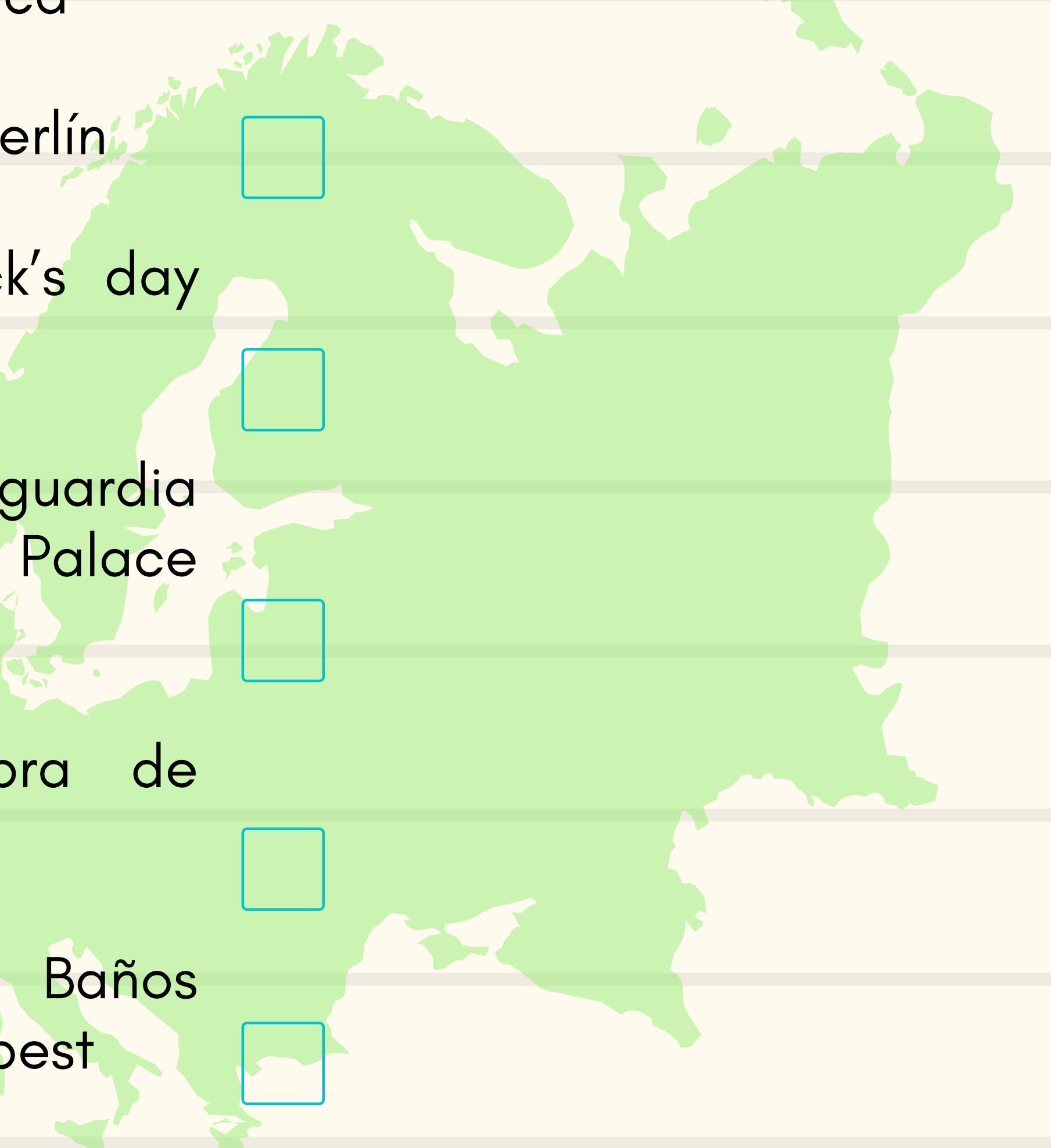
- # Visitar la Acrópolis, Atenas

- # Dar vueltas por el Gran Bazar de Estambul

- # Visitar la Plaza Roja, Rusia

- # Hacer una cata de chocolates en Bélgica

- # Visitar el muro de Berlín



- # Celebrar St Patrick's day en Dublín

- # Ver el cambio de guardia en el Buckingham Palace en Londres

- # Visitar la Alhambra de Granada

- # Relajarse en los Baños Széchenyi en Budapest

- Tomarse una cerveza en el
Octoberfest en Múnich

África

-
- Pasear por el oasis de Tozeur, Túnez
 - Ver los chimpancés en Gombe y Mahale, Tanzania
 - Conocer las pirámides de Guiza, Egipto
 - Hacer un crucero por el Nilo
 - Nadar en las playas de Isla Mauricio
 - Conocer el Kilimanjaro, la montaña más alta de África
 - Hacer un voluntariado en Madagascar
 - Visitar las cataratas Victoria
 - Dormir al menos una noche con una tribu salvaje
 - Alojarse en un Riad en Marruecos
 - Visitar el pueblo azul de Chefchaouen, Marruecos
 - Pasear por el paseo de los baobabs en Madagascar
 - Perderse por los zocos de Marrakech
 - Visitar el barrio de los curtidores en Fez
 - Montar en 4x4 por las dunas del Sahara
 - Conocer el pueblo de Uarzazate, entrada al desierto del Sahara
 - Alojarse en el hotel Giraffe Manor en Kenia
 - Hacer submarinismo en el Mar Rojo
 - Visitar el Museo Egipcio de El Cairo, Egipto

África

- Visitar el Valle de los Reyes y el Templo de Luxor, Egipto
- Ver elefantes en el Parque Nacional de Amboseli, Kenia
- Descubrir la Stone Town (ciudad de piedra), Zanzíbar
- Visitar el Museo del Bardo, Túnez
- Visitar Abu Simbel, Egipto
- Hacer una escapada a Pangani, el paraíso en Tanzania
- Visitar el pueblo costero Sidi Bou Said, Túnez
- Recorrer el Parque Nacional Kruger, Sudáfrica
- Pasear por el anfiteatro de El Djem en Túnez



Asia y Oriente Medio

-
- Tomar el tren Transiberiano Visitar la ciudad prohibida de China
 - Viajar en tuk tuk por Tailandia Recorrer Japón con el Japan Rail Pass
 - Ir a un templo budista en Laos Conocer los templos y monasterios del Tibet
 - Visitar el Taj Mahal en la India Visitar Petra en Jordania
 - Caminar algún tramo de la Muralla China Flotar en el Mar Muerto
 - Visitar al excavado "Ejército de Terracota" en China Subir a lo alto de Burj Khalifa en Dubai
 - Ir a la Isla Sri Lanka Tirarse en paracaídas sobre la Gran Palmera de Dubai
 - Ir al parque arqueológico de Angkor en Camboya Pasear por Jerusalén y conocer Tel Aviv
 - Estar en alguna celebración del Festival Holi en la India Dormir en el desierto de Wadi Rum, Jordania
 - Visitar un refugio de elefantes Disfrutar de las aguas turquesas en Maldivas

Asia y Oriente Medio

Ver el amanecer en
Borobudur, Indonesia

Cruzar en barco la Bahía
de Halong, Vietnam

Montar en globo en
Bagan, Myanmar

Visitar las famosas Batu
Caves en Kuala Lumpur

Ver el atardecer en las
playas de Krabi, Tailandia

Recorrer cada rincón de
Nusa Penida, Bali

Visitar las Torres Petronas
en Kuala Lumpur

Visitar Gardens by the Bay
o los Jardines de la Bahía
en Singapur

Recorrer las islas de
Filipinas en lancha

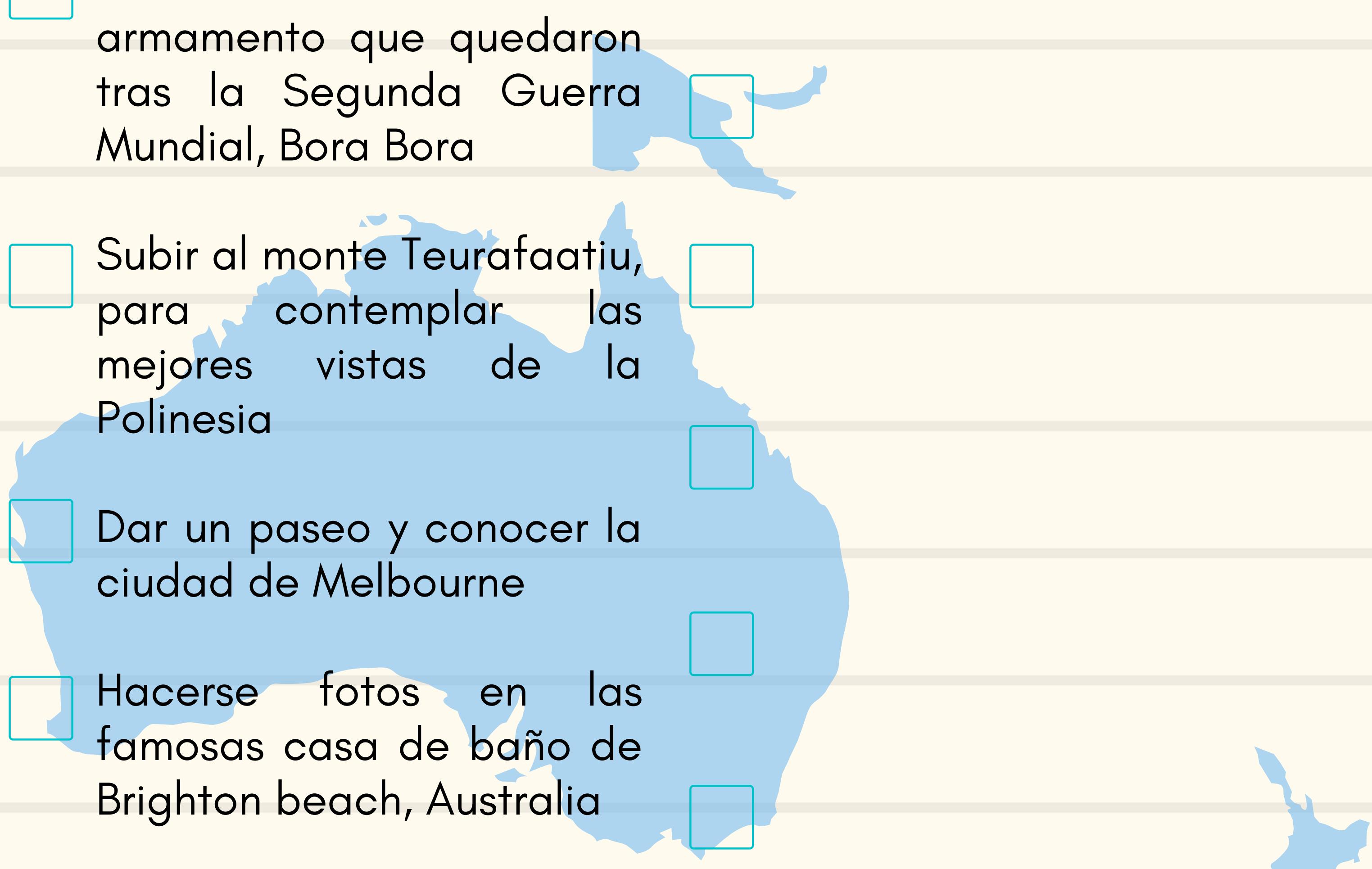


Oceanía

-
- The map of Oceania is shown with various travel destinations marked by blue squares. The destinations are listed in two columns corresponding to the regions where the squares appear.
- Ver un koala en vivo en Australia
 - Ver un demonio de Tasmania en la Isla de Tasmania
 - Visitar el Glaciar Franz Josef y el Lago Matheson en Nueva Zelanda
 - Recorrer Nueva Zelanda en autocaravana
 - Ver pingüinos en libertad en Phillip Island
 - Conocer el Harbour Bridge y la Opera house
 - Visitar el Ayers Rock o Uluru en Australia
 - Nadar con rayas en la Polinesia Francesa
 - Dormir en un bungalow sobre el agua en Bora Bora
 - Conocer la segunda ciudad más vieja de Australia: Hobart, Tasmania
 - Hacer snorkel en la Gran Barrera de Coral
 - Hacer deporte extremo en Queenstown, Nueva Zelanda
 - Hacer un tour por Hobbiton, Nueva Zelanda
 - Hacer surf en las playas de Byron Bay, Australia
 - Hacer una ruta por los murales de arte callejero de Papeete
 - Ir de compras, comer en restaurantes o mercados o salir de copas en Suva, Islas Fiji

Oceanía

- Visitar Marae Arahurahu, espacio religioso ancestral más grande la isla Tahití
- Visitar los restos de armamento que quedaron tras la Segunda Guerra Mundial, Bora Bora
- Subir al monte Teurafaatiu, para contemplar las mejores vistas de la Polinesia
- Dar un paseo y conocer la ciudad de Melbourne
- Hacerse fotos en las famosas casa de baño de Brighton beach, Australia
- Hacer alguna ruta de senderismo en las Blue Mountains
- Disfrutar del arte urbano de Melbourne, Australia





Ve el mundo,
es más
fantástico
que cualquier
SUEÑO

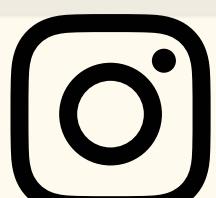
-Ray Bradbury-

Si has llegado hasta aquí,
solo me queda darte las...

¡Gracias!

Y, por supuesto, te animo a
que completes tu Bucket list
y sigas sumando
experiencias, vivencias y
sueños

Sigue mis aventuras en
www.maletasparacuatro.com



@maletasparacuatro